

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Europeu  
de Desenvolvimento Regional



**Designação do projeto** | AgeNortC: Envelhecimento, participação social e deteção precoce da dependência: capacitar para a 4ª idade

**Código do projeto** | POCI-01-0145-FEDER-023712

**Objetivo principal** | Reforçar a investigação, o desenvolvimento tecnológico e a inovação

**Região de intervenção** | NORTE

**Entidade beneficiária** | Instituto Politécnico de Viana do Castelo

**Entidades parceiras** | Instituto Politécnico de Bragança, Instituto Politécnico de Coimbra e Município de Viana do Castelo

**Data de aprovação** | 23-05-2017

**Data de início** | 24-08-2017

**Data de conclusão** | 22-11-2018

**Custo total elegível** | 133.943,22 €

**Apoio financeiro da União Europeia** | FEDER - 113.851,74 €

O envelhecimento da população é um dos maiores desafios da Humanidade, como declarou Kofi Anann na Assembleia Mundial da ONU. Várias medidas programáticas para o Envelhecimento Ativo foram subscritas pelos Estados-membros para melhorar as Políticas Sociais e de Saúde com vista a aumentar a qualidade de vida e bem-estar das populações (WHO, 2002).

Em paralelo surgem quadros teóricos sobre o Envelhecimento Bem-sucedido (EBS). Destacam-se (1) o modelo de Rowe e Kahn (1987), que defende um EBS assente numa elevada capacidade física e cognitiva, envolvimento com a vida e ausência de doença ou incapacidade; (2) Baltes (1990) apresenta um modelo de EBS assente num processo de otimização seletiva com compensação (SOC); (3) posteriormente, criticando a questão de ausência de doença/incapacidade como indicador de EBS, Kahana e Kahana (2005) propõem um novo modelo em que o stress ligado à doença crónica é abordado numa proatividade preventiva e corretiva.

**Objetivo do projeto:** Analisar aspetos do EBS na meia-idade e terceira idade, partindo de uma definição de EBS baseado na participação social/envolvimento social da população com mais de 55 anos. Retrospectivamente avaliar o processo adaptativo de otimização seletiva com compensação (SOC), de modo a reunir indicadores para a deteção precoce da dependência.

## Resultados Esperados

Indicadores	Valor
Nº de aplicações inovadoras testadas com sucesso na resposta a desafios societais no âmbito do projeto	1
Nº de colaborações entre entidades referidas no ponto 3.1 do AAC	4
Nº de colaborações entre entidades referidas no ponto 3.1 com entidades referidas nos pontos 3.2 e/ou 3.3 do AAC	2
Publicações científicas	4
Artigos em revistas internacionais	1
Artigos em revistas nacionais	3
Relatórios	1
Formação avançada	4
Teses de mestrado	4
Outras	3