

Indicadores de custo de vida e de estudo no IPB

Principais indicadores:

- Anuidade: 1.198,00 euros/ano, com a possibilidade de pagar em 10 prestações mensais de 119,80 euros/mês;
- Alojamento:
 - a) Em quarto individual: 120,00 a 140,00 euros/mês;
 - b) Em quarto partilhado (quarto duplo): 85 a 95 euros/mês;
- Custos de energia, água e gás: média de 30 euros/mês;
- Os alunos internacionais deverão garantir seguro de saúde (PB-4 ou outro) válido em Portugal.

Outros indicadores de custo de vida:

Comer fora? Não é problema:

- ✓ Refeição completa no refeitório do IPB.....2,50€
- ✓ Refeição num restaurante.....10,00€
- ✓ Refeição rápida.....5,00€

Existem várias bares e cafés onde poderá dançar, conhecer pessoas e divertir-se:

- ✓ Café..... 0,60€
- ✓ Cerveja..... 1,00€
- ✓ Bolos variados 1,50€

Transportes, cultura e serviços:

- ✓ Bilhetes de Museu.....3,00€
- ✓ Piscina Municipal..... 3,50€
- ✓ Teatro.....5,00 a 12,00€
- ✓ Bilhete de autocarro (Lisboa; ida e retorno).50,00€
- ✓ Corte de cabelo homem/mulher.....10,00€

Faça as suas compras nas mercearias ou supermercados locais:

- | | | | |
|-----------------------------|--------|--------------------------------|---------|
| ✓ Pão | 0,50 € | ✓ Batatas (1 kg) | 1,50 € |
| ✓ Massa (500 g) | 0,50 € | ✓ Tomate (1 kg) | 1,20 € |
| ✓ Queijo (200 g) | 1,70 € | ✓ Frango (1 kg) | 3,00 € |
| ✓ Leite (1 L) | 0,55 € | ✓ Carne de porco (1 kg) | 5,00 € |
| ✓ Manteiga (250 g) | 1,50 € | ✓ Carne de bovino (1 kg) | 10,00 € |
| ✓ Iogurtes (4x120 g) | 1,35 € | ✓ Presunto (130 g) | 1,20 € |
| ✓ Laranjas (1 kg) | 0,65 € | ✓ Salsichas (280 g) | 1,00€ |
| ✓ Maçãs (1 kg) | 1,20 € | ✓ Ovos (dúzia) | 1,60 € |
| ✓ Bananas (1 kg) | 1,20 € | ✓ Peixe Congelado (1 kg) | 6,00€ |
| ✓ Grão-de-bico (1 kg) | 2,20 € | ✓ Lata de Atum (120 g) | 1,00€ |
| ✓ Arroz (1 kg) | 1,10€ | ✓ Água (1,5 L) | 0,45€ |