

Mobilidade física de estudantes e recém-diplomados Regiões ultraperiféricas & Mobilidade internacional		
Origem da mobilidade	Destino da mobilidade	Subvenções SMS & SMP
Regiões Autónomas (Açores e Madeira)	Países do Programa Países Parceiros das Regiões 1 - 14	SMS: 786 € / mês (+ viagem) SMP: 936 € / mês (+ viagem)
Portugal Continental	Países Parceiros das Regiões 1 - 12	700 € / mês (viagem opcional)

OBS: Mobilidade internacional tem de ser *outgoing* e está limitada ao máximo de 20% da subvenção atribuída a cada projeto de mobilidade.

Mobilidade física de curta duração de estudantes e recém-diplomados Doutorandos & participação em BIP		
Origem da mobilidade	Duração da atividade física	Subvenções SMS SMP STA STT
Portugal Continental	Até ao 14.º dia de atividade	79 € / dia
Regiões Autónomas (Açores e Madeira)	Do 15.º ao 30.º dia de atividade	56 € / dia

OBS: Existem complementos de apoio individual para viagens ecológicas / participantes com menos oportunidades (ver Guia ERASMUS+).

Mobilidade física de Pessoal Docente e Não-Docente Portugal Continental & Regiões Autónomas		
Destino da mobilidade	Subvenções STA (Missão de Ensino) & STT (Missão de Formação)	
	Até ao 14.º dia de atividade	Do 15.º ao 60.º dia de atividade
Grupo 1: Dinamarca, Finlândia, Irlanda, Islândia, Liechtenstein, Luxemburgo, Noruega, Suécia Países Parceiros da Região 14: Ilhas Faroé, Reino Unido, Suíça	130 € / dia (+ viagem)	91 € / dia
Grupo 2: Alemanha, Áustria, Bélgica, Chipre, Espanha, França, Grécia, Itália, Malta, Países Baixos, Portugal Países Parceiros da Região 13: Andorra, Mónaco, San Marino, Estado do Vaticano	115 € / dia (+ viagem)	81 € / dia
Grupo 3: Bulgária, Croácia, Eslováquia, Eslovénia, Estónia, Hungria, Letónia, Lituânia, Macedónia do Norte, Polónia, República Checa, Roménia, Sérvia, Turquia Países Parceiros das Regiões 1 - 12	100 € / dia (+ viagem)	70 € / dia
	180 € / dia (+ viagem)	126 € / dia

OBS: As mobilidades de pessoal (STA e STT) subvencionadas pelo Programa são compostas por um montante fixo de "apoio individual" (diário), ao qual acresce um montante fixo para "viagens", obrigatoriamente.

OBS2: Mobilidades STA e STT com mais de 2 dias de duração podem ser subvencionadas com dias a "bolsa zero", desde que seja assegurada "bolsa mínima" (2 dias de apoio individual + montante de viagem).

Viagens Apoio à deslocação física de estudantes, recém-diplomados e pessoal das IES		
Custos elegíveis	Subvenções SMS & SMP	Subvenções STA & STT
Contribuição para as despesas de viagem do participante, com base na distância entre o respetivo local de origem e o local onde se realiza a atividade de mobilidade (medição deve ser feita com recurso à calculadora de distâncias disponibilizada pela Comissão Europeia)	Distâncias entre 10 e 99 km: 23 € / participante	Distâncias entre 0 e 99 km: 23 € / participante
	Distâncias entre 100 e 499 km: 180 € / participante (Green Travel: 210€)	Distâncias entre 100 e 499 km: 180€ / participante (Green Travel: 210€)
	Distâncias entre 500 e 1999 km: 275 € / participante (Green Travel: 320€)	Distâncias entre 500 e 1999 km: 275€ / participante (Green Travel: 320€)
	Distâncias entre 2000 e 2999 km: 360 € / participante (Green Travel: 410€)	Distâncias entre 2000 e 2999 km: 360€ / participante (Green Travel: 410€)
	Distâncias entre 3000 e 3999 km: 530 € / participante (Green Travel: 610€)	Distâncias entre 3000 e 3999 km: 530€ / participante (Green Travel: 610€)
	Distâncias entre 4000 e 7999 km: 820 € / participante	Distâncias entre 4000 e 7999 km: 820 € / participante
	8000 km ou distâncias superiores: 1500 € / participante	8000 km ou distâncias superiores: 1500 € / participante